

## Literaturliste Ernährung

Stand: 02.07.2021

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV (2017). Schweizer Ernährungsstrategie 2017–2024.

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV (2019). Schweizer Ernährungsempfehlungen für ältere Erwachsene. Informationen für Fachpersonen und Multiplikatoren.

Eidgenössische Ernährungskommission EEK (2018). Ernährung im Alter. Ein Expertenbericht der EEK. Bern: BLV.

Wenger, L. (2020). Update Geriatrie: Muskelgesundheit und Ernährung im Alter. In: Primary and Hospital Care – Allgemeine Innere Medizin 2020;20(3):109–111.